



Premiera 15.02.2018

Amy Ransom Dziennik nowej mamy

Tyt. oryg.: The New Mum's Notebook

ISBN 9788380741218

Kategoria: Poradniki, książki pamiątkowe

Dziennik nowej mamy da ci wszystko, co będzie ci potrzebne przez pierwsze dwanaście miesięcy macierzyństwa. To zabawny, życiowy i wspierający towarzysz boju, który przeprowadzi cię przez pierwszy rok życia z dzieckiem, dbając byś nie zapomniała, że jesteś po prostu wspaniała.

Czego, poza snem, najbardziej brakuje świeżo upieczonym mamom? Zapewniania, że ich uczucia, reakcje i zachowania są „normalne”. Że dobrze sobie radzą i że wszystko będzie dobrze.

Dziennik napisany przez Amy Ransom - mamę trójki dzieci i twórczynię bloga "Surviving Motherhood" - daje to wszystko i jeszcze wiele więcej, ponieważ Amy już to przeszła. Od nocnego karmienia, drzemki i odstawiania od piersi, do wartych polecenia filmów, metod zachowania świeżości umysłu, pomysłowych rozwiązań i otrzymywania niezbędnego wsparcia, a także relaksu przy kawie i ciasteczkach. Dziennik podzielony jest na dwanaście miesięcy, a każda z jego stron niesie słowa otuchy, zrozumienia i humoru dla nowej mamy, bez względu na to, ile ma lat i po raz który urodziła dziecko. Znajduje się tu sporo miejsca do zapisywania przemyśleń, uczuć i wspomnień z tych wariackich, niepowtarzalnych pierwszych tygodni i miesięcy. Ta nowoczesna, piękna książka będzie dla świeżo upieczonej mamy doskonałym wsparciem, a w przyszłości bardzo cenną pamiątką.

Pamiętaj: ZACHOWAJ TEN DZIENNIK!

Książka zawiera ponad 300 kolorowych stron, w tym artykuły, strony dziennika, proste przepisy i puste strony na zapisywanie notatek, myśli, wspomnień i tych zadań, które tak łatwo ześlizgują się z umysłu nowej mamy! Ten dziennik to idealny prezent dla kobiet, które będą matkami, zarówno po raz pierwszy, jak i kolejny!

Książka ukazała się nakładem wydawnictwa Penguin Random House UK. Prawa do książki zostały zakupione również przez wydawnictwo włoskie Newton Compton oraz greckie Psychogios.

Zdjęcia:

książka w TW oprawie, w obwolutie i bez



obwoluta



rozkładówki

