

NIEZBĘDNIK I PAMIĄTKA NA CAŁE ŻYCIE



Uwaga! Białe pole na okładce, zawierające tytuł i hasła to obwoluta - opaska, służąca głównie do celów handlowych. Po jej ściągnięciu otrzymujemy osobisty dziennik w twardej, pięknej oprawie.

*

Nowa mamo, radzisz sobie świetnie!

Dziennik nowej mamy

to strony pełne otuchy, miłości i humoru.
Chroni przed obłędem w początkach macierzyństwa,
jest wiernym towarzyszem bezsennych nocy
i najlepszym przyjacielem świeżo upieczonej mamy.

Znajdziesz tutaj miejsce do zapisywania
wspomnień, uczuć i przemyśleń z najważniejszych chwil macierzyństwa.

Cudowne momenty zatrzymasz na całe życie,
a trudne będą dużo łatwiejsze.

TAK WYGLĄDA *DZIENNIK NOWEJ MAMY* W WIELKIEJ BRYTANII. POLSKIE WYDANIE BĘDZIE RÓWNIĘ PIĘKNE!



- Jeśli spodziewasz się dziecka lub niedawno urodziłaś – ten dziennik jest właśnie dla ciebie.
- Przeczytasz tu słowa wsparcia, wskazówki, jak znaleźć i wykorzystać czas dla siebie, inspirujące hasła i poznasz proste przepisy kulinarne.
- Podział dziennika na dwanaście miesięcy łagodnie przeprowadzi cię przez pierwszy rok macierzyństwa i pierwszy rok życia twojego dziecka.
- Każdy miesiąc to osiem stron oraz dużo miejsca na notatki, refleksje i listy zadań.
- Znajdziesz tutaj także kalendarium przełomowych momentów w życiu mamy i dziecka.



Nazywam się Amy Ransom, jestem mamą i autorką bloga Surviving Motherhood (Przetrwac macierzyństwo). Zapraszam na <http://www.amyransom.com/>

Mam troje dzieci. Każde z nich przyniosło ze sobą na świat inne wyzwania i radości, bo przecież każde dziecko jest wyjątkowe.

Stworzyłam Dziennik, żeby pomóc młodym mamom przetrwać pierwsze dwanaście miesięcy wspólnego życia z maluchem.

Zawarłam w nim wszystko to, czego mnie samej brakowało, bym mogła przestać się zamartwiać i zacząć cieszyć macierzyństwem.

Pozdrawiam ciepło,

Amy

PS. Naprawdę wszystko będzie dobrze.



forever
young
books

Kontakt z mediami:
Jakub Jabłonka
Forever Young Books
+48 882 127 399
jakub.jablonka@foreveryoungbooks.pl

BUKOWY LAS

Wydawnictwo Bukowy Las Sp. z o.o.
+48 71 7949495
biuro@bukowylas.pl